

## Tabel Fototherapie (FT)

Standaard FT: 1 of 2 lampen of 1 lamp + biliblanket (lichtintensiteit: 12-30  $\mu\text{W}/\text{cm}^2/\text{nm}$ ).

Intensieve FT: 2 of meer lampen + biliblanket (lichtintensiteit > 30  $\mu\text{W}/\text{cm}^2/\text{nm}$ ).

Meet jaarlijks lichtintensiteit van de FT-lampen.

- Gebruik de bilicurve: bepaal risicogroep, gebruik TSB en trek geconjugeerde fractie er niet af, gebruik leeftijd in uren.
- Gebruik geen transcutane bilirubinemetingen tijdens of na fototherapie .
- Bij risicofactoren (zie bilicurve) wordt fototherapie thuis ontraden.
- Bied iedere 2-3 uur enterale voeding aan: borstvoeding, moedermelk of kunstvoeding.
- Bij dehydratie, serum Na > 145 mmol/l of gewichtsverlies van > 10%: start bijvoeding met bij voorkeur moedermelk of kunstvoeding. Rehydreer intraveneus indien enterale voeding niet goed verdragen wordt.
- Bij niet dalen TSB ondanks fototherapie realiseer dat hemolyse dan waarschijnlijk is.
- Bij TSB > FT-grens en onvoldoende daalt ondanks standaard fototherapie: geef intensieve fototherapie en verricht diagnostiek naar oorzaak (zie tabel diagnostiek).
- Bij TSB richting WT grens o.b.v. bloedgroepantagonisme en niet daalt ondanks intensieve fototherapie: geef intraveneus immunoglobuline 0.5 – 1.0 g/kg in 3-4 uur i.v. (zo nodig na 12 uur herhalen).
- Bij tekenen acute bilirubine encephalopathie of als TSB > WT-grens: bereid wisseltransfusie voor en geef intussen intensieve fototherapie (zie tabel wisseltransfusie).
- Herhaling TSB bepaling:
  - als TSB > WT-grens: bereid wisseltransfusie voor en herhaal TSB na 2-4 uur;
  - als TSB stijgt en < 50  $\mu\text{mol}/\text{l}$  onder WT-grens: herhaal TSB na 4-8 uur;
  - als TSB stijgt en 50-100  $\mu\text{mol}/\text{l}$  onder WT-grens: herhaal TSB na 6-12 uur;
  - als TSB stijgt en > 100  $\mu\text{mol}/\text{l}$  onder WT-grens: herhaal TSB na 8-24 uur;
  - als TSB daalt: herhaal TSB na 8-24 uur.
- Staak fototherapie als TSB 50 - 100  $\mu\text{mol}/\text{l}$  onder FT-grens (afhankelijk van oorzaak, leeftijd en beloop).

**Zie ook supplementen fototherapie en intraveneus immunoglobuline en box staken fototherapie.**